

糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方の ための「糖 尿 病 1 日 教 室」

日 時：2025 年 9 月 13 日（土）14：00～16：00

会 場：公立福生病院 1 階多目的ホール

福生市加美平 1－6－1（受付：13 時半より）

費 用：無 料 定 員：30 名【要申込】

対 象：糖尿病の患者さんとその家族の方、糖尿病予備群と言われた方、
血糖値が高めと言われた方、糖尿病治療に興味のある方

～ 感染予防対策のためマスク着用のご協力をお願い致します ～

（司会：高村内科クリニック 院長 高村 宏 先生）

14：00 【誰にでもわかる糖尿病の話】（仮）

医師 高村内科クリニック（糖尿病専門医）

高村 宏 先生

14：40 【食事療法の基本】
（継続可能な食べ方を見つけて実践）（仮）

管理栄養士 公立福生病院

中出 直子 先生

15：20 【糖尿病の運動療法】

トレーナー 高村内科クリニック

寺本由美子 先生

15：50 質 疑 応 答

主 催：（一社）西多摩医師会 西多摩地域糖尿病医療連携検討会

後 援：（一社）東京都西多摩歯科医師会、（一社）西多摩薬剤師会

「糖尿病 1 日教室」についてのお問い合わせ、申し込みは西多摩医師会 TEL：0428-23-2171 まで（月～金曜日 午前 10 時～午後 4 時）