

市民公開講座

『糖尿病のことを知りましょう』

～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～

糖尿病ってよく聞くけれど、
どんな病気なのかしら？
どんな事に気を付けば
かからないの？

患者さんがご自身の体験を話してくれます。
また、専門医がわかりやすく解説しますので
何でも気軽にたずねられます！
一緒に「糖尿病について考える日」にしましょう！
たくさんの方のご参加をお待ちしています。



日 時：令和5年11月18日（土）午後2時～4時（開場 1時半～）

場 所：西多摩医師会館 2階会議室 定 員：40名【要申込】

青梅市東青梅1-167-12 費 用：無 料

内 容：開会挨拶 一般社団法人西多摩医師会 糖尿病検討会座長 柳田 和弘先生

第1部（14:05～14:50）

体験談「わたしと糖尿病」 糖尿病患者会「梅の会」副会長 須田 一男氏

栄養士による食事の話「食事療法の基本」 管理栄養士 鈴木 明子先生

第2部（15:00～15:45）

講 演「どう防ぐ？どう付き合う？」&「質問コーナー」

市立青梅総合医療センター（旧 青梅市立総合病院） 内分泌糖尿病内科 加計 剛先生



申込・問合せ先 西多摩医師会まで TEL 0428-23-2171

月～金曜日：午前10時～午後4時まで受付