

事 務 連 絡

令和5年9月1日

地区薬剤師会 ご担当者 様

公益社団法人 東京都薬剤師会

東京都後期高齢者医療広域連合より、生活習慣病治療中断者及び骨粗鬆症治療中断者に対し医療機関への受信勧奨通知を令和5年9月6日に発送する旨の連絡が参りました。該当の方が相談のため来局する場合がございますので、ご承知おきいただきますよう貴会会員へご周知を願いたします。



5 東 広 保 管 第 286 号

令和5年8月8日

公益社団法人 東京都薬剤師会

会長 高橋 正夫 様

東京都後期高齢者医療広域連合長

吉住 健一

医療機関受診勧奨通知（生活習慣病治療中断及び骨粗鬆症治療中断）の送付に伴う事業の周知について（依頼）

日頃から、当広域連合の後期高齢者医療制度事業の運営にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

さて、当広域連合では、生活習慣病の重症化予防や健康寿命の延伸を図るため、医療機関への受診勧奨事業（生活習慣病治療中断及び骨粗鬆症治療中断）について、別紙のとおり実施いたします。貴会における関係機関への周知の程よろしく願いたします。

【問合わせ先】

〒102-0072 千代田区飯田橋三丁目5番1号

東京都後期高齢者医療広域連合

保険部 管理課 保健事業・医療費適正化係

担当：保坂・嶋田

TEL: 03-3222-4507

Mail: kanrika@tokyo-kouiki.jp

令和5年度 医療機関受診勧奨事業

1 目 的

被保険者のQOLの維持と健康寿命の延伸を図り、医療費の適正化につなげることを目的として、生活習慣病に係る健診異常値放置者・生活習慣病治療中断者及び骨粗鬆症治療中断者に対し、医療機関の受診勧奨案内を送付する。

2 事業概要

(1) 健診異常値放置者への医療機関受診勧奨

①抽出対象

健診結果に異常値（日本人間ドック学会判定区分の要精密検査・治療（ただし、高齢者の特性を考慮し、LDL コレステロール及び中性脂肪は基準値以上、HbA1cは7.0以上のものに限る。））があるが、健診受診月以降、生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）に係るレセプトがない被保険者

○「糖尿病性腎症に係る健診異常値放置者」には、メッセージを変えた通知を送付する（空腹時血糖が日本人間ドック学会判定区分の要精密検査・治療であり、HbA1cは7.0以上かつ、eGFRが60mL/分/1.73m²未満または尿蛋白（±）以上の被保険者）。

○健診異常値放置者として抽出された者のうち、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、一過性脳虚血発作、心房細動及び心房粗動に係る既往歴若しくは抗血栓薬の投薬履歴があるものには、脳梗塞・心筋梗塞のリスク者として注意喚起のメッセージを入れる。

●がん、精神疾患、難病等に該当する被保険者を除く。

【対象データ】

健診結果データ	令和4年1月分～令和4年12月分
レセプト電子データ	令和4年1月診療分～令和5年3月診療分

②対象者数

合計で約7,000人（予定）

③送付内容

- ・A-1 健診異常値放置者受診勧奨通知
- ・A-2 健診異常値放置者受診勧奨通知（脳梗塞・心筋梗塞履歴者注意喚起）
- ・B 糖尿病性腎症に係る健診異常値放置者受診勧奨通知

(2) 生活習慣病治療中断者への医療機関受診勧奨

①抽出対象

生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症）に係るレセプトがあるが、治療を中断している（定期的な治療（投薬・検査）が途絶えている）被保険者。

○生活習慣病治療中断者として抽出された者のうち、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、一過性脳虚血発作、心房細動及び心房粗動に係る既往歴若しくは抗血栓薬の投薬履歴があるものには、より強い注意喚起のメッセージを入れる。

●がん、精神疾患、難病等に該当する被保険者を除く。

【対象データ】

レセプト電子データ	令和4年1月～令和5年5月診療分（17 か月）
-----------	-------------------------

②対象者数

約 10,000 人（予定）

③送付内容

- ・ C—1 生活習慣病治療中断者受診勧奨通知
- ・ C—2 生活習慣病治療中断者受診勧奨通知（脳梗塞・心筋梗塞履歴者注意喚起）

(3) 骨粗鬆症治療中断者への医療機関受診勧奨

新規

①抽出対象

骨粗鬆症での医療機関の受診または骨粗鬆症治療薬の処方のあるいずれかがあり、直近5カ月以内（デノスマブを処方された場合は7カ月以内、ゾレドロン酸水和物の場合は13カ月以内）に骨粗鬆症の診療と骨粗鬆症治療薬の処方のいずれもない被保険者。

【対象データ】

レセプト電子データ	令和4年1月～令和5年5月診療分（17 か月）
-----------	-------------------------

②対象者数

約 5,000 人（予定）

③送付内容

- ・ D 骨粗鬆症治療中断者受診勧奨通知

3 発送予定

令和5年7月12日（水） 健診異常値放置者への医療機関受診勧奨通知 発送

令和5年9月6日（水） 生活習慣病治療中断者への医療機関受診勧奨通知
骨粗鬆症治療中断者への医療機関受診勧奨通知 発送

4 問い合わせ対応

送付物に関する被保険者等からの問い合わせについては、委託事業者（日本システム技術株式会社）設置のサポートデスクで対応する。

■本事業関連のサポートデスク 0120-658-043

開設予定期間：発送日翌日～10月6日（金）※土日・祝日を除く

受付時間：午前9時～午後5時

5 効果分析等

令和5年度中に通知の効果分析（通知発送後の医療機関の受診状況）の分析を実施する。

生活習慣病の重症化予防のために



ご質問・ご相談は **通知書サポートセンター** へお問い合わせください。

通話料無料

0120-658-043

【受付時間】 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)
【開設期間】 令和5年10月6日まで



C共通

140-0001
東京都品川区北品川1-19-5
コーストライン品川ビル5階

日本 太郎 様

バーコード

通知番号:CDI-000001

10000001#

生活習慣病に関するお知らせ



大切なあなたの健康を守るための
重要なお知らせです。

東京都後期高齢者医療広域連合

内容をご確認ください

あなたは

糖尿病

の治療を
中断して
いませんか？



あなたの健康を守るために、

医師の治療を受けながら健康的な生活習慣を
心がけ、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。



最終受診月は

令和4年(2022年)〇月

です。

このお知らせは令和4年1月から令和5年5月の医療機関受診情報をもとに、生活習慣病の治療を中断している、または定期的な医療機関の受診が途絶えていると考えられる方を対象にお送りしています。

生活習慣病の合併症は 様々なものがあります

生活習慣病の治療を中断すると、
自覚症状がなくても症状が悪化している可能性があり、
動脈硬化や合併症のリスクを高めます。



① 治療を再開するには

お近くの内科に早めに受診してください。

このお知らせと行き違いで既に受診済み、または医師の指示により治療の開始を決めている方や、既に病気が完治し、医師に「受診の必要なし」と判断された方にこのお知らせが届いた場合は何卒ご容赦ください。

医師に受診の必要が無いと言われた場合も、年に1度は受診を受け、健康状態をチェックしましょう。

あなたは

糖尿病

の治療を
中断して
いませんか？



あなたの健康を守るために、

医師の治療を受けながら健康的な生活習慣を
心がけ、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。



最終受診月は → 令和4年(2022年)〇月

です。

このお知らせは令和4年1月から令和5年5月の医療機関受診情報をもとに、生活習慣病の治療を中断している、または定期的な医療機関の受診が途絶えていると考えられる方を対象にお送りしています。

過去にこんな症状は ありませんでしたか？



生活習慣病の治療を中断し、
症状が悪化すると脳や心臓に関する
疾患のリスクが高まります。



こんな症状に要注意！

- ☒ 胸が締め付けられるように痛むことがある。
- ☒ 手足や体の片側がしびれる。
- ☒ ろれつが急にまわらなくなる。



治療を再開するには



お近くの内科に早めに受診してください。

このお知らせと行き違いで既に受診済み、または医師の指示により治療の再開を決めている方や、既に病気が完治し、医師に「受診の必要なし」と判断された方にこのお知らせが届いた場合は何卒ご容赦ください。

医師に受診の必要が無いと言われた場合も、年に1度は受診を受け、健康状態をチェックしましょう。

こんな疑問で！

医師の指示なく治療を中断していませんか？

Q 特に症状がないのに、治療を続けるの？



A 骨粗しょう症は、症状がなくても危険です！

骨がもろくなった状態では、転倒などの強い衝撃がなくてもくしゃみなどの軽い衝撃で骨折してしまう恐れがあります。特に背骨や太ももの付け根の骨は骨折しやすく、寝たきりにもつながります。医師の指示に従い、治療を続けましょう！



Q 薬が合わなくても、同じお薬を続けなければいけないの？



A 医師と相談して飲む頻度や種類が調整できます！

お薬の服用を中止するとさらに骨折しやすい状態になってしまう恐れがあります。

自己判断で服用を中止せず、薬が飲みにくいなど服用が難しい場合や、お薬の副作用に不安がある方は医師や薬剤師にご相談ください。



今後の健康な生活のためにも治療を再開しましょう！

ご質問・ご相談は [通知窓サポートセンター](#) へお問い合わせください。

通話
無料

0120-658-043

【受付時間】 9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

【開設期間】 令和5年10月6日まで



D

140-0001
東京都品川区北品川1-19-5
コーストライン品川ビル5階

日本 太郎 様

バーコード

通知番号 01-000001

10000001#

骨粗しょう症に関するお知らせ



大切なあなたの健康を守るための
重要なお知らせです。

東京都後期高齢者医療広域連合

内容を
ご確認ください

あなたは

骨粗しょう症 の治療を 中断していませんか？

あなたの生活の質を維持するために、
医師の管理下で骨粗しょう症の治療を
継続しましょう。



最終受診月は… 令和4年(2022年)〇月

です。

このお知らせは令和4年1月から令和5年5月の医療機関受診情報をもとに、骨粗しょう症の治療を中断している、または定期的な医療機関の受診が途絶えていると考えられる方を対象にお送りしています。

骨粗しょう症とは…

骨をつくる栄養素やビタミンの不足により
骨がもろくなり、骨折しやすくなる状態の
ことです。



骨折により介護が必要となる前に、

なるべく早く

治療を再開してください。



介護が必要となった主な原因

その他・不明
26.1%

認知症
24.3%

関節疾患
6.9%

脳血管疾患
(脳卒中)
19.2%

高齢による衰弱
11.4%

骨折・転倒
12.0%



2019年度国民生活基礎調査(厚生労働省)より作成

このお知らせと行き違いで既に受診済み、または医師の指示により
治療の間隔を決めている方や、医師に「受診の必要なし」と判断
された方にこのお知らせが届いた場合は何卒ご容赦ください。