

2 都薬会発第 74 号

令和 2 年 5 月 29 日

地区薬剤師会 会長 様

公益社団法人東京都薬剤師会

会 長 永 田 泰 造

冊子「東京 50 ↑ (フィフティ・アップ) BOOK」の配布について(依頼)

平素より本会会務の推進にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

標記依頼について、令和 2 年 5 月 20 日付 2 福保高在第 282 号にて東京都福祉保健局高齢社会対策部長より通知がありました。

東京都で今回作成された冊子「東京 50 ↑ (フィフティ・アップ) BOOK」は、これから高齢期を迎える世代（主に 50 歳代・60 歳代）の方を対象に作成されています。この年代の方々に確実に冊子をお届けできるよう、今般、本会の全会員薬局に協力依頼がありました。

つきましては、6 月から 7 月にかけて順次、各会員薬局宛てに 1 箱（40 冊）が送付されますので、貴会会員へ周知いただくとともに、対象者への配布について、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、対象者への重複配布を避けるため、以下の点について、ご配慮ください。

1. 冊子配布にあたり、すでに区市町村の窓口等や他の薬局から受領していないか、ご確認ください。
2. 別添のような一覧表（覚え書き）を作成するなど、各薬局にて配布した方の情報を管理してください。

「東京 50↑（フィフティ・アップ）BOOK」配布者一覧

薬局名：_____

No.	配布日	配布対象者			備考
		イニシャル	性別	年代	
(例)	2020.6.25	T. N	男・女	50代・60代	
1			男・女	50代・60代	
2			男・女	50代・60代	
3			男・女	50代・60代	
4			男・女	50代・60代	
5			男・女	50代・60代	
6			男・女	50代・60代	
7			男・女	50代・60代	
8			男・女	50代・60代	
9			男・女	50代・60代	
10			男・女	50代・60代	
11			男・女	50代・60代	
12			男・女	50代・60代	
13			男・女	50代・60代	
14			男・女	50代・60代	
15			男・女	50代・60代	
16			男・女	50代・60代	
17			男・女	50代・60代	
18			男・女	50代・60代	
19			男・女	50代・60代	
20			男・女	50代・60代	
21			男・女	50代・60代	
22			男・女	50代・60代	
23			男・女	50代・60代	
24			男・女	50代・60代	
25			男・女	50代・60代	
26			男・女	50代・60代	
27			男・女	50代・60代	
28			男・女	50代・60代	
29			男・女	50代・60代	
30			男・女	50代・60代	
31			男・女	50代・60代	
32			男・女	50代・60代	
33			男・女	50代・60代	
34			男・女	50代・60代	
35			男・女	50代・60代	
36			男・女	50代・60代	
37			男・女	50代・60代	
38			男・女	50代・60代	
39			男・女	50代・60代	
40			男・女	50代・60代	



2 福保高在第 282 号
令和 2 年 5 月 20 日

公益社団法人東京都薬剤師会
会長 永田 泰造 様

東京都福祉保健局高齢社会対策部長
村田 由佳



冊子「東京 50↑（フィフティ・アップ）BOOK」の配布につきまして（依頼）

日頃より東京都の高齢者施策に御理解、御協力を賜り、大変ありがとうございます。

この度、東京都で、下記の冊子「東京 50↑（フィフティ・アップ）BOOK」を作成いたしました。本冊子は、主に 50 歳代、60 歳代の方を対象に、高齢期に向けたライフプランを考えていただくためのヒントや、歳を重ねても安心して暮らしていくために役立つ情報等を掲載したものです。

つきましては、会員の薬局様において、対象の年齢のお客様へ冊子を配布いただきたく、貴会の御理解、御協力をお願いいたします。

記

1 「東京 50↑（フィフティ・アップ）BOOK」（A5 判、カラー、208 頁）概要

（1）趣旨

「人生 100 年時代」において、年齢を重ねても安心して暮らし、生き生きと活躍するためには、現役世代のうちから、自身の高齢期のライフプランに関心を持ち、考えることが重要です。

そこで、主に 50 歳代、60 歳代のこれから高齢期を迎える世代の方を対象に、高齢期に向けた仕事や趣味、社会貢献活動などのライフプランを考えていただくためのヒントや、歳を重ねても安心して暮らしていくために役立つ情報等を掲載した冊子を作成しました。

（2）配布対象者

主に 50 歳代・60 歳代の方

（3）主な内容

ア 仕事、セカンドキャリア、趣味、ボランティア、社会貢献など、「これからライフ」に向けたヒントを体験談も交えて具体的に紹介

イ 健康長寿のための食事や運動の知識などを紹介

ウ 親の介護が必要になったとき等に役立つ情報を Q&A 形式で分かりやすく解説

2 会員薬局様への配送時期等

令和 2 年 6 月から 7 月にかけて、会員薬局様に業者から直接配送します。数量は、各店舗様 1 箱（40 冊入り。箱サイズ 220 mm×250 mm×360 mm）です。箱に貼付した宛先ラベルに品名「東京 50↑（フィフティ・アップ）BOOK」、差出人「東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課」と記載いたします。

（担当者）東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課振興担当 武内・中村
電話：03-5320-4275

Ryouta.Takeuchi@member.metro.tokyo.jp

Yoshitaka.Nakamura@member.metro.tokyo.jp